

## DIPLÔME UNIVERSITAIRE

# SOINS DE RÉHABILITATION AU SERVICE DU RÉTABLISSEMENT EN SANTÉ MENTALE



Responsable pédagogique

Pr Marie GRALL-BRONNEC

Professeur des Universités,  
Université de Nantes  
Praticien Hospitalier en addictologie,  
CHU de Nantes



Coordinatrice pédagogique

Dr Marion CHIRIO-ESPITALIER

Praticien Hospitalier en psychiatrie,  
Centre référent en soins d'éducation  
thérapeutique et de remédiation  
cognitive, CHU de Nantes

Intervenants-experts

Médecins en addictologie, en  
psychiatrie, en santé publique,  
médecins coordinateurs,  
ingénieurs hospitaliers en  
éducation thérapeutique,  
infirmiers, psychologues...

Les  de la formation

Ce diplôme permet la validation de la formation de 40 heures à l'animation de programmes d'Education thérapeutique du Patient (ETP) validés par les ARS



Cette formation vise à doter les institutions, de professionnels ayant acquis un bagage théorique et pratique de la réhabilitation psychosociale qui leur permettra d'être des vecteurs du changement.

### ■ PUBLIC

Professionnels de santé, du soin et de l'accompagnement, paramédicaux et acteurs amenés à accompagner ce handicap au quotidien

### ■ PRÉ-REQUIS

- > Être titulaire ou en cours d'obtention d'un Diplôme d'Études Spécialisées de psychiatrie ou de médecine générale
- > Être titulaire ou en cours d'obtention d'un diplôme d'État d'infirmier, d'ergothérapeute, de conseiller en économie sociale et familiale, d'éducateur spécialisé, de moniteur-éducateur, d'assistant social, de psychomotricien
- > Être titulaire ou en cours d'obtention d'un Master 2 Psychologie

*Une Validation des Acquis (VA) personnels, pédagogiques et professionnels pourra être étudiée pour les candidats n'ayant pas le titre d'accès (Décret du 23 août 1985).*

### ■ OBJECTIFS DE LA FORMATION

- > Définir les bases, les principaux outils de soin, les modalités de fonctionnement d'un centre de réhabilitation psychosociale
- > Accompagner dans une optique de rétablissement
- > Évaluer le fonctionnement
- > Mettre en place des programmes d'ETP (Éducation Thérapeutique du Patient)
- > Travailler en réseau avec les aidants, les familles et les pairs aidants/patients experts



## ■ CONTENU DE LA FORMATION

### Module 1 - Bases théoriques et éthiques, méthodologie (20 h)

Les bases, les principaux outils de soin, les modalités de fonctionnement d'un centre de réhabilitation psychosociale

### Module 2 - Évaluations fonctionnelles et cognitives. Bases de la remédiation cognitive (20,5 h)

- > Troubles cognitifs des pathologies psychiatriques et des pathologies addictives
- > Mettre en place une démarche d'évaluation fonctionnelle en réhabilitation : concepts et découverte des outils. Bilan neuropsychologique
- > La remédiation cognitive en psychiatrie et addictologie

### Module 3 - Dispenser l'Éducation thérapeutique du Patient 1<sup>ère</sup> partie (21 h)

- > Programmes d'Éducation Thérapeutique du Patient

### Module 4 - Dispenser l'Éducation thérapeutique du Patient 2<sup>ème</sup> partie - Place des aidants et des pairs (21,5 h)

- > La pair-aidance en psychiatrie
- > Accompagner les aidants
- > Découvrir et expérimenter le programme de psychoéducation à destination des aidants

### Module 5 - Autonomie, Parcours de vie et coordination des acteurs (20 h)

Travailler en réseau avec les aidants, les familles et les pairs aidants/patients experts

## ■ MOYENS PÉDAGOGIQUES

Alternance d'apports théoriques et de mises en application (Ateliers et tables rondes)

## ■ VALIDATION

Un diplôme universitaire sera délivré après validation de l'épreuve suivante

- > Rédaction et soutenance de mémoire

## RYTHME

103,5 h

- > 103h théoriques - de décembre à juin  
5 modules de 3 jours de formation
- > 30 min de validation - en juin

## LIEU

Université de Nantes - Campus centre ville

## CAPACITÉ

40 places

## TARIF DE LA FORMATION

1 650 €\* Droits annexes inclus

\*Tarif soumis à un abattement pour les internes > nous consulter

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

- > Sur dossier de candidature accompagné d'une lettre de motivation, d'un CV et de la copie des diplômes
- > Sur entretien si la commission de recrutement l'estime nécessaire
- > Candidature en ligne sur notre site  
<https://candidature.sante.univ-nantes.fr/fc/>

## RENSEIGNEMENTS

Sandrine DELAFOND

Tél. : 02 53 48 47 36

[du.sante-mentale@univ-nantes.fr](mailto:du.sante-mentale@univ-nantes.fr)