

## DIPLÔME UNIVERSITAIRE

# SOINS DE RÉHABILITATION AU SERVICE DU RÉTABLISSEMENT EN SANTÉ MENTALE



### Responsable pédagogique

Pr Marie GRALL-BRONNEC

Professeur des Universités,  
Université de Nantes  
Praticien Hospitalier en addictologie,  
CHU de Nantes



### Coordinatrice pédagogique

Dr Marion CHIRIO-ESPITALIER

Praticien Hospitalier en psychiatrie,  
Centre référent en soins d'éducation  
thérapeutique et de remédiation  
cognitive, CHU de Nantes

### Intervenants-experts

Médecins en addictologie, en  
psychiatrie, en santé publique,  
médecins coordinateurs,  
ingénieurs hospitaliers en  
éducation thérapeutique,  
infirmiers, psychologues...

### Le de la formation

Ce diplôme permet la validation de la formation de 40 heures à l'animation de programmes d'Education thérapeutique du Patient (ETP) validés par les ARS



Cette formation vise à doter les institutions, de professionnels ayant acquis un bagage théorique et pratique de la réhabilitation psychosociale qui leur permettra d'être des vecteurs du changement.

### ■ PUBLIC

Professionnels de santé, du soin et de l'accompagnement, paramédicaux et acteurs amenés à accompagner ce handicap au quotidien

### ■ PRÉ-REQUIS

- > Être titulaire ou en cours d'obtention d'un Diplôme d'Études Spécialisées de psychiatrie ou de médecine générale
- > Être titulaire ou en cours d'obtention d'un diplôme d'État d'infirmier, d'ergothérapeute, de conseiller en économie sociale et familiale, d'éducateur spécialisé, de moniteur-éducateur, d'assistant social, de psychomotricien
- > Être titulaire ou en cours d'obtention d'un Master 2 Psychologie

*Une Validation des Acquis (VA) personnels, pédagogiques et professionnels pourra être étudiée pour les candidats n'ayant pas le titre d'accès (Décret du 23 août 1985).*

### ■ OBJECTIFS DE LA FORMATION

- > Définir les bases, les principaux outils de soin, les modalités de fonctionnement d'un centre de réhabilitation psychosociale
- > Accompagner dans une optique de rétablissement
- > Évaluer le fonctionnement
- > Mettre en place des programmes d'ETP (Éducation Thérapeutique du Patient)
- > Travailler en réseau avec les aidants, les familles et les pairs aidants/patients experts



## ■ CONTENU DE LA FORMATION

### Module 1 - Bases théoriques et éthiques, méthodologie (20 h)

Les bases, les principaux outils de soin, les modalités de fonctionnement d'un centre de réhabilitation psychosociale

### Module 2 - Évaluations fonctionnelles et cognitives. Bases de la remédiation cognitive (20,5 h)

- > Troubles cognitifs des pathologies psychiatriques et des pathologies addictives
- > Mettre en place une démarche d'évaluation fonctionnelle en réhabilitation : concepts et découverte des outils. Bilan neuropsychologique
- > La remédiation cognitive en psychiatrie et addictologie

### Module 3 - Dispenser l'Éducation thérapeutique du Patient 1<sup>re</sup> partie (21 h)

- > Programmes d'Éducation Thérapeutique du Patient

### Module 4 - Dispenser l'Éducation thérapeutique du Patient 2<sup>nd</sup> partie - Place des aidants et des pairs (21,5 h)

- > La pair-aidance en psychiatrie
- > Accompagner les aidants
- > Découvrir et expérimenter le programme de psychoéducation à destination des aidants

### Module 5 - Autonomie, Parcours de vie et coordination des acteurs (20 h)

Travailler en réseau avec les aidants, les familles et les pairs aidants/patients experts

## ■ MOYENS PÉDAGOGIQUES

Alternance d'apports théoriques et de mises en application (Ateliers et tables rondes)

## ■ VALIDATION

Un diplôme universitaire sera délivré après validation de l'épreuve suivante

- > Rédaction et soutenance de mémoire

## RYTHME

103,5 h

- > 103h théoriques - de décembre à juin  
5 modules de 3 jours de formation
- > 30 min de validation - en juin

## LIEU

Université de Nantes - Campus centre-ville

## CAPACITÉ

40 places

## TARIF DE LA FORMATION

1 650 €\* Droits annexes inclus

\*Tarif soumis à un abattement pour les internes > nous consulter

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

- > Sur dossier de candidature accompagné d'une lettre de motivation, d'un CV et de la copie des diplômes
- > Sur entretien si la commission de recrutement l'estime nécessaire
- > Candidature en ligne sur notre site  
<https://candidature.sante.univ-nantes.fr/fc/>

## RENSEIGNEMENTS

Sandrine DELAFOND

Tél. : 02 53 48 47 36

[du.sante-mentale@univ-nantes.fr](mailto:du.sante-mentale@univ-nantes.fr)

