



# DIPLÔME INTER UNIVERSITAIRE RÉHABILITATION RESPIRATOIRE DU GRAND-OUEST

## FORMATION CONTINUE - PÔLE SANTÉ

### DURÉE

155 h

- > 125 h théoriques
- > 30 h de stage

### RYTHME

- > 6 sessions de formation
- > de 3 jours (du mercredi au vendredi)

### DATES

- > Sessions de formation d'octobre à mai
- > Stage de janvier à mai
- > Validation en avril et en sept.

### LIEUX

- > à Angers
- > à Brest
- > à Nantes
- > à Poitiers
- > à Rennes
- > à Tours

### CAPACITÉ

8 places

### RENSEIGNEMENTS



**Pascale PORÉE**

Tél. : 02 40 16 51 04

[pascale.poree@chu-nantes.fr](mailto:pascale.poree@chu-nantes.fr)

Hôpital Nord (Laennec)  
Institut du thorax et  
du système nerveux  
Boulevard Jacques Monod  
44093 NANTES Cedex 1

[www.univ-nantes.fr/fc-sante](http://www.univ-nantes.fr/fc-sante)

Les maladies respiratoires sont en constante augmentation dans le monde, notamment liées au tabac.

La réhabilitation respiratoire permet de limiter le poids du handicap à travers l'acquisition de savoir-faire et savoir être du patient vis à vis de sa maladie.

Cette formation vise à acquérir les connaissances et les compétences nécessaires à la mise en œuvre d'un programme de soins interdisciplinaires permettant d'aborder les différents aspects de la maladie chronique et du handicap, et répondant de façon individualisée afin d'en optimiser les bénéfices et l'impact sanitaire.

### PUBLIC

- > Médecins
- > Masseurs-kinésithérapeutes
- > Diététiciens
- > Techniciens de laboratoire médical et biomédical
- > Infirmiers
- > Ergothérapeutes
- > Entraîneurs sportifs
- > Éducateurs en éducation physique adaptée

### PRÉ-REQUIS

- > Être titulaire ou en cours d'obtention d'un Diplôme d'État de docteur en médecine
- > Être titulaire d'un Diplôme d'État d'infirmier, de masseur-kinésithérapeute, d'ergothérapeute, de technicien de laboratoire médical et bio-médicaux
- > Être titulaire d'une Licence STAPS APAS (Activité Physique Adaptée et Santé)
- > Être titulaire d'un BTS diététique

et

- > Être impliqué dans la prise en charge de maladies respiratoires

*Une validation des acquis personnels, pédagogiques et professionnels pourra être étudiée pour les candidats n'ayant pas le titre d'accès [Décret du 23 août 1985].*

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- > Concevoir, mettre en œuvre et évaluer un programme de réhabilitation respiratoire individualisé (sciences de l'éducation thérapeutique du patient et sciences du réentraînement)
- > Participer à la prévention primaire, secondaire et tertiaire de l'insuffisance respiratoire
- > Rapporter les causes du handicap d'origine respiratoire et les outils de mesure du handicap et du déconditionnement physique associé

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- > Alternance d'apports théoriques et de mise en pratique
- > Mise à disposition de ressources pédagogiques sur la plateforme numérique



## CONTENU DE LA FORMATION

Thématiques abordées	125 h
<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Physiopathologie respiratoire et musculaire</li><li>&gt; Evaluation en réhabilitation respiratoire : méthodologie et technologie</li><li>&gt; Education thérapeutique en réhabilitation respiratoire</li><li>&gt; Techniques de réentraînement</li><li>&gt; Comment réaliser la réhabilitation en pratique et comment maintenir les acquis</li><li>&gt; Autour de la réhabilitation respiratoire</li></ul>	

## VALIDATION

Un diplôme universitaire sera délivré après validation des épreuves suivantes :

- > Examen écrit
- > Rédaction et soutenance d'un mémoire

## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

### Responsable pédagogique

**Dr Arnaud CHAMBELLAN**

Maître de conférences, Université de Nantes  
Praticien Hospitalier, Explorations fonctionnelles,  
CHU de Nantes

### Coordinateur pédagogique

**Dr Laurent PLANTIER**

Maître de Conférences, Université de Tours  
Praticien Hospitalier, Explorations Fonctionnelles  
Respiratoires, CHU de Tours

### Nos intervenants-experts

Médecins spécialisés en pneumologie, en physiologie,  
en chirurgie thoracique, masseurs-kinésithérapeutes,  
psychologues

## TARIF DE LA FORMATION

**1 600 €\* (Droits annexes inclus)**

\*Tarif soumis à un abattement pour les internes > nous consulter

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

- > Sur dossier de candidature accompagné d'une lettre de motivation, d'un CV et de la copie des diplômes
- > Sur entretien si la commission de recrutement l'estime nécessaire
- > Modalités de candidature sur notre site  
[www.univ-nantes.fr/fc-sante](http://www.univ-nantes.fr/fc-sante)  
Rubrique > Formations diplômantes

## RENSEIGNEMENTS

**Pascale PORÉE**

Tél. : 02 40 16 51 04

[pascale.poree@chu-nantes.fr](mailto:pascale.poree@chu-nantes.fr)

[www.univ-nantes.fr/fc-sante](http://www.univ-nantes.fr/fc-sante)

