

# DIPLÔME INTER-UNIVERSITAIRE

## LE SOMMEIL ET SA PATHOLOGIE



### Responsable pédagogique

#### Pr Yann PEREON

Professeur des Universités,  
Nantes Université

Praticien Hospitalier, Explorations  
fonctionnelles, CHU de Nantes

### Coordinatrice pédagogique

#### Dr Laurène LECLAIR-VISONNEAU

Praticien Hospitalier, Explorations  
fonctionnelles, CHU de Nantes

### Intervenants-experts

Médecins en service  
d'Explorations fonctionnelles,  
médecins spécialisés en  
neurologie, en pneumologie,  
en physiologie, chercheurs au  
CNRS, à l'INSERM, à l'institut  
biomédical des armées

Ce diplôme a été mis en place  
en collaboration avec Nantes  
Université et l'Université de Paris.



Ce diplôme a pour objectif d'acquérir des connaissances nécessaires à la réalisation des explorations et au traitement des troubles du sommeil et de la vigilance.

#### ■ PUBLIC

Médecins, pharmaciens, chirurgiens-dentistes

#### ■ PRÉ-REQUIS

Être titulaire en cours d'obtention (3<sup>e</sup> cycle) d'un Diplôme d'État de docteur en médecine, en pharmacie ou en chirurgie dentaire

*Une validation des acquis personnels, pédagogiques et professionnels pourra être étudiée pour les candidats n'ayant pas le titre d'accès (Décret du 23 août 1985).*

#### ■ COMPÉTENCES VISÉES

- > Définir les concepts de bases en physiologie et en neurobiologie du sommeil
- > Rappeler les notions fondamentales et spécifiques liées aux pathologies du sommeil : neurologiques, psychiatriques, chronobiologiques, pneumologiques, chez l'adulte et l'enfant, et leurs mécanismes physiopathologiques
- > Prendre en charge de manière globale des patients présentant des troubles du sommeil
- > Apporter un diagnostic adapté aux différentes pathologies liées au sommeil par l'organisation d'examen complémentaires

## ■ CONTENU DE LA FORMATION

Thématiques abordés (108 h)

### Sommeil normal

- > Physiologie de la veille et du sommeil
- > Physiologie du système circadien.
- > Sommeil, rythmes endocriniens et métabolisme
- > Évolution du sommeil de la naissance au grand âge, phylogenèse et ontogenèse...

### Insomnie / Chronobiologie

- > Définitions, épidémiologie et physiopathologie de l'insomnie
- > Diagnostic et stratégies thérapeutiques de l'insomnie chez l'adulte
- > Insomnie et comorbidités
- > Particularités de l'insomnie du sujet âgé
- > Travail et sommeil...

### Troubles respiratoires / Pédiatrie

- > Contrôle ventilatoire au cours du sommeil
- > Physiopathologie et épidémiologie du SAOS
- > Diagnostic et stratégies thérapeutiques des troubles respiratoires au cours du sommeil
- > Troubles métaboliques et complications cardiovasculaires du SAOS
- > Syndrome obésité-hypoventilation, BPCO...

### Hypersomnie / Parasomnie / Troubles moteurs

- > Hypersomnies centrales
- > Hypersomnies de l'enfant, TDAH
- > Syndrome de Kleine-Levin
- > Sommeil et épilepsies de l'adulte et de l'enfant
- > Somnolence résiduelle du SAOS sous PPC...

Consulter l'ensemble des thématiques abordées sur notre site

## ■ MOYENS PÉDAGOGIQUES

- > Alternance d'apports théoriques et de mises en pratique
- > Mise à disposition de ressources pédagogiques sur la plateforme numérique de l'Université

## ■ MODALITÉS D'ÉVALUATION

Un diplôme inter-universitaire sera délivré après validation des épreuves suivantes :

- > Épreuve écrite
- > Épreuve pratique

## ■ SUITE DE PARCOURS

Consulter notre catalogue de formations sur notre site [www.univ-nantes.fr/fc-sante](http://www.univ-nantes.fr/fc-sante)

## RYTHME

198 h

- > 108 h théoriques - de décembre à mars
  - 68 h en e-learning - 4 sessions
  - 40 h en présentiel - 4 sessions
- > 84 h de stage - de décembre à août
- > 6 h de validation - en juin et en sept.

## LIEU

Université de Paris - Site Bichat

## CAPACITÉ

4 places

## TARIF DE LA FORMATION

1 300 €\* Droits annexes inclus

\*Tarif soumis à un abattement pour les internes > nous consulter

## ACCESSIBILITÉ

Ce diplôme est accessible aux personnes en situation de handicap.  
Renseignements auprès du Relais handicap : [www.univ-nantes.fr/sepanouir-sur-les-campus/accompagnement-du-handicap](http://www.univ-nantes.fr/sepanouir-sur-les-campus/accompagnement-du-handicap)

## CONDITIONS D'ACCÈS

- > Sur dossier de candidature accompagné d'une lettre de motivation, d'un CV et de la copie des diplômes requis
- > Sur entretien si la commission de recrutement l'estime nécessaire
- > Consulter le calendrier de dépôt des candidatures et candidater en ligne sur [candidature.sante.univ-nantes.fr/fc](http://candidature.sante.univ-nantes.fr/fc)

## RENSEIGNEMENTS

Adèle FRANÇOIS

Tél. : 02 53 48 27 07

[diu.sommeil@univ-nantes.fr](mailto:diu.sommeil@univ-nantes.fr)