



# DIPLÔME INTER UNIVERSITAIRE LE SOMMEIL ET SA PATHOLOGIE

## FORMATION CONTINUE - PÔLE SANTÉ

### DURÉE

- 198 h
- > 108 h théoriques
    - 68 h en e-learning
    - 40 h en présentiel
  - > 84 h de stage
  - > 6 h de validation

### RYTHME

- > 4 sessions en présentiel
- > 4 sessions en e-learning

### DATES

- > Sessions de formation de décembre à mars
- > Stage de décembre à août
- > Validation en juin et en sept.

### LIEU

Université Paris Diderot - Bichat

### CAPACITÉ

4 places

### RENSEIGNEMENTS



**Nadine DENOVAL**

Tél. : 02 53 48 27 07

nadine.denoual@univ-nantes.fr

Hôpital Nord (Laennec)  
Clinique d'Endocrinologie  
Boulevard Jacques Monod  
44093 NANTES Cedex 1

[www.univ-nantes.fr/fc-sante](http://www.univ-nantes.fr/fc-sante)

La formation initiale sur le sommeil et sa pathologie est limitée à quelques heures dans les études de médecine, et ne permet pas une prise en charge médicale et économique efficace.

Une importante demande de formation existe actuellement en raison de la fréquence des pathologies du sommeil qui touchent plus de 40 % de la population. Ce diplôme permet d'acquérir des connaissances nécessaires à la réalisation des explorations et au traitement des troubles du sommeil et de la vigilance.

### PUBLIC

Médecins

### PRÉ-REQUIS

Être titulaire en cours d'obtention (3<sup>e</sup> cycle) d'un Diplôme d'État de docteur en médecine, en pharmacie ou en chirurgie dentaire

*Une validation des acquis personnels, pédagogiques et professionnels pourra être étudiée pour les candidats n'ayant pas le titre d'accès [Décret du 23 août 1985].*

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- > Définir les concepts de bases en physiologie et en neurobiologie du sommeil
- > Rappeler les notions fondamentales et spécifiques liées aux pathologies du sommeil : neurologiques, psychiatriques, chronobiologiques, pneumologiques, chez l'adulte et l'enfant, et leurs mécanismes physiopathologiques
- > Prendre en charge de manière globale des patients présentant des troubles du sommeil
- > Apporter un diagnostic adapté aux différentes pathologies liées au sommeil par l'organisation d'examens complémentaires

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- > Alternance d'apports théoriques et de mises en application
- > Mise à disposition de ressources sur la plateforme numérique de l'Université



### SERVICE FORMATION CONTINUE - PÔLE SANTÉ

n° de déclaration d'activité du prestataire de formation : 52440438844

9 rue Bias - BP 61112 - 44035 Nantes Cedex 1

Tél. +33 (0)2 53 48 47 47 - lun. au ven. de 9h à 12h30 et de 14h à 17h - [fc.sante@univ-nantes.fr](mailto:fc.sante@univ-nantes.fr)

## CONTENU DE LA FORMATION

Thématiques	108 h
<p><b>Sommeil normal</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Physiologie de la veille et du sommeil</li> <li>&gt; Physiologie du système circadien.</li> <li>&gt; Sommeil, rythmes endocriniens et métabolisme</li> <li>&gt; Évolution du sommeil de la naissance au grand âge, phylogénèse et ontogénèse</li> <li>&gt; Techniques d'enregistrement au cours du sommeil, règles du codage du sommeil, paramètres cardio-respiratoires</li> <li>&gt; Somnolence diurne excessive</li> </ul> <p><b>Insomnie / Chronobiologie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Définitions, épidémiologie et physiopathologie de l'insomnie</li> <li>&gt; Diagnostic et stratégies thérapeutiques de l'insomnie chez l'adulte</li> <li>&gt; Insomnie et comorbidités</li> <li>&gt; Particularités de l'insomnie du sujet âgé</li> <li>&gt; Travail et sommeil</li> <li>&gt; Troubles du sommeil liés aux rythmes circadiens</li> <li>&gt; Sommeil et activité physique /conditions de vie extrêmes</li> </ul> <p><b>Troubles respiratoires / Pédiatrie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Contrôle ventilatoire au cours du sommeil</li> <li>&gt; Physiopathologie et épidémiologie du SAOS</li> <li>&gt; Diagnostic et stratégies thérapeutiques des troubles respiratoires au cours du sommeil</li> <li>&gt; Troubles métaboliques et complications cardiovasculaires du SAOS</li> <li>&gt; Syndrome obésité-hypoventilation, BPCO</li> <li>&gt; Syndrome d'apnées centrales, insuffisance cardiaque</li> <li>&gt; Pathologies restrictives et neuromusculaires</li> <li>&gt; Troubles respiratoires de l'enfant</li> <li>&gt; Syndrome de la mort subite du nourrisson</li> <li>&gt; Insomnie de l'enfant et ses répercussions</li> </ul> <p><b>Hypersomnie / Parasomnie / Troubles moteurs</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Hypersomnies centrales</li> <li>&gt; Hypersomnies de l'enfant, TDAH</li> <li>&gt; Syndrome de Kleine-Levin</li> <li>&gt; Sommeil et épilepsies de l'adulte et de l'enfant</li> <li>&gt; Somnolence résiduelle du SAOS sous PPC</li> <li>&gt; Sommeil et cognition, pathologies neurologiques, douleurs</li> <li>&gt; Parasomnies du sommeil lent profond</li> <li>&gt; Trouble du comportement en sommeil paradoxal</li> <li>&gt; Le rêve et ses pathologies</li> <li>&gt; Syndrome des jambes sans repos et MPJ, crampes nocturnes, autres troubles moteurs nocturnes</li> </ul>	

## VALIDATION

Un diplôme universitaire sera délivré après validation des épreuves suivantes :

- > Épreuve écrite
- > Épreuve pratique

## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

### Responsable pédagogique local

Pr Yann PÉREON

Professeur des Universités, Université de Nantes  
Praticien Hospitalier, Explorations fonctionnelles,  
CHU de Nantes

### Coordinatrice pédagogique

Dr Laurène LECLAIR-VISONNEAU

Praticien Hospitalier, Explorations fonctionnelles,  
CHU de Nantes

### Nos intervenants-experts

Médecins en service d'Explorations fonctionnelles, médecins spécialisés en neurologie, en pneumologie, en physiologie, chercheurs au CNRS, à l'INSERM, à l'institut biomédical des armées

## TARIF DE LA FORMATION

1 300 € (Droits annexes inclus)

\*Tarif soumis à un abattement pour les internes > nous consulter

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

- > Sur dossier de candidature accompagné d'une lettre de motivation, d'un CV et de la copie des diplômes
- > Sur entretien si la commission de recrutement l'estime nécessaire.
- > Modalités de candidature sur notre site [www.univ-nantes.fr/fc-sante](http://www.univ-nantes.fr/fc-sante)  
Rubrique > Formations diplômantes

## RENSEIGNEMENTS

Nadine DENOUAL

Tél. : 02 53 48 27 07

[nadine.denoual@univ-nantes.fr](mailto:nadine.denoual@univ-nantes.fr)

[www.univ-nantes.fr/fc-sante](http://www.univ-nantes.fr/fc-sante)

