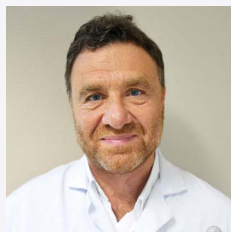


# DIPLÔME UNIVERSITAIRE HYPNOSE ET DE COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUES



**Responsable pédagogique**

**Pr Julien NIZARD**

HDR en Thérapeutique-Médecine de la Douleur, Nantes Université  
Chef du Service Interdisciplinaire Douleur Soins Palliatifs et de Support, Médecine intégrative, CHU de Nantes



**Coordinateur pédagogique**

**Dr Wilfrid MARTINEAU**

Psychiatre, praticien hospitalier, CHU de Nantes

**Intervenants-experts**

Médecins spécialisés en douleur, en psychiatrie, médecins généralistes, psychologues...



L'objectif de ce diplôme est de promouvoir une communication plus adaptée aux besoins des patients, de favoriser une bonne alliance dans les soins et de fournir aux patients qui le souhaitent des outils de gestion des difficultés qu'ils rencontrent (douleurs, anxiétés, troubles du sommeil et addictions...)

## ■ PUBLIC

Médecin, psychologue, sage-femme, dentiste, masseur-kinésithérapeute, infirmier, psychomotricien

## ■ PRÉ-REQUIS

- > Être titulaire ou en cours d'obtention (3<sup>e</sup> cycle) d'un Diplôme d'État de docteur en médecine
- > Être titulaire d'un Diplôme d'État de docteur en chirurgie dentaire
- > Être titulaire d'un Diplôme d'État d'infirmier ou de sage-femme ou de masseur-kinésithérapeute
- > Être titulaire d'un Master de psychologie

*Une validation des acquis personnels, pédagogiques et professionnels pourra être étudiée pour les candidats n'ayant pas le titre d'accès (Décret du 23 août 1985).*

## ■ COMPÉTENCES VISÉES

- > Adapter les techniques de communication afin d'améliorer la relation avec les patients dans le but de les préparer et de leur faire accepter les changements de façon créatrice (problèmes somatiques ou psychopathologiques)
- > Maîtriser, à travers l'expérience personnelle, les techniques pour introduire la thérapie hypnotique au travers d'une transe hypnotique
- > Intégrer l'hypnose dans les champs médicaux, ou d'exercices psychiatriques, psychothérapeutiques, chirurgicaux, traitement de la douleur....

## ■ CONTENU DE LA FORMATION

### Module 1 (28 h)

- > Aspects philosophiques, transe et créativité
- > Place de l'hypnose au sein de la prise en charge pluridisciplinaire du patient douloureux en centre de la douleur
- > Aspects anthropologiques des états modifiés de conscience
- > Prise en charge pluridisciplinaire du patient douloureux chronique; les structures douleur chronique
- > Historique, les fondements de l'hypnose, le système «Vakog», l'accompagnement thérapeutique
- > La rhétorique hypnotique et la communication thérapeutique
- > La posture dans la relation hypnotique; autohypnose

### Module 2 - (21 h)

- > L'organisation d'une séance
- > Catalepsie et lévitation
- > Utilisation des ressources par la régression en âge
- > Ressources et anticipation

### Module 3 (30 h)

- > Intérêt, place et résultats (Evidence Based Medicine) de l'hypnalgésie
- > Historique de l'hypnothérapie; apport de l'hypnose chez le patient douleur hors milieu hospitalier : preuves et pratique
- > Les courants théoriques de l'hypnose, hypnose, mémoire et faux souvenirs
- > Aspects psychologiques dans le vécu de douleurs
- > Aspects éthiques en hypnose thérapeutique
- > Le travail en hypnose avec les enfants
- > Déontologie, droit et hypnose
- > Le travail en hypnose avec les approches d'Ernest Rossi
- > Hypnose et douleur aiguë
- > Hypnose et douleur chronique

### Module 4 (21 h)

- > Les métaphores thérapeutiques
- > Organisation de la séance dans la thérapie hypnotique
- > Supervision

## ■ MOYENS PÉDAGOGIQUES

- > Alternance d'apports théoriques et de retours d'expérience
- > Mise à disposition de ressources pédagogiques sur la plateforme numérique de l'Université

## ■ MODALITÉS D'ÉVALUATION

Un diplôme universitaire sera délivré après validation des épreuves suivantes :

- > Rédaction et soutenance de mémoire

## ■ SUITE DE PARCOURS

Consulter notre catalogue de formations sur notre site [www.univ-nantes.fr/fc-sante](http://www.univ-nantes.fr/fc-sante)

## RYTHME

107 h

- > 100 h théoriques - de septembre à avril  
4 sessions de 3 à 4 jours
- > 7 h de validation - en septembre  
journée de soutenance collective

## LIEU

Nantes Université - Campus centre-ville

## CAPACITÉ

26 places

## TARIF DE LA FORMATION

3 000 €\* Droits annexes inclus

\*Tarif soumis à un abattement pour les internes > nous consulter

## ACCESSIBILITÉ

Ce diplôme est accessible aux personnes en situation de handicap.  
Renseignements auprès du Relais handicap :  
[www.univ-nantes.fr/sepanouir-sur-les-campus/accompagnement-du-handicap](http://www.univ-nantes.fr/sepanouir-sur-les-campus/accompagnement-du-handicap)

## CONDITIONS D'ACCÈS

- > Sur dossier de candidature accompagné d'une lettre de motivation, d'un CV et de la copie des diplômes requis
- > Sur entretien si la commission de recrutement l'estime nécessaire
- > Consulter le calendrier de dépôt des candidatures et candidater en ligne sur [candidature.sante.univ-nantes.fr/fc](http://candidature.sante.univ-nantes.fr/fc)

## RENSEIGNEMENTS

Virginie FETIS

Tél. : 02 53 48 47 42

[du.hypnose@univ-nantes.fr](mailto:du.hypnose@univ-nantes.fr)