

## **Repérer et prendre en charge le mal-être de l'adolescent**

Responsable : Elise REYNIER, Clément LE GLATIN

Cours d'une journée, une fois par an

Les adolescents « vont bien » et consultent peu les médecins généralistes. Cependant, il n'est pas rare de recevoir en consultation un adolescent en souffrance psychologique. Souvent passagère mais parfois plus sévère, il est exceptionnel que cette souffrance soit explicitement le motif de consultation exprimé. Il arrive alors parfois que le médecin et l'adolescent soient les acteurs d'un quiproquo relationnel où le premier sent bien que quelque chose ne va pas et le second souhaiterait beaucoup se confier... mais où rien ne se passe faute d'avoir su trouver les mots pour le dire !

Basé sur votre participation active, ce séminaire vise à vous fournir les outils pratiques pour faire face à ces situations inconfortables et adopter une attitude empathique et professionnelle face aux adolescents en consultation de médecine générale.

Objectifs du cours :

- Organiser et mener une consultation de médecine générale en présence d'un adolescent
- Maitriser des outils simples de repérage du mal-être de l'adolescent
- Manifester une attitude adaptée aux adolescents en mal-être et planifier les soins