



Présentation de l'AMAP

-PROJET DE L'ANOPHELE-



Késako, c'est quoi l'AMAP ?

- L'AMAP est un projet de l'ANOPHELE qui met en relation les **producteurs** de la région et les **étudiants nantais**.

L'AMAP ou "*Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne*" a pour objectif de développer une consommation **locale**, **bio** et de **saison**.

- Tout au long de l'année tu auras le plaisir de venir récupérer tes produits (œufs, légumes, miel,...) et de participer aux **distributions** avec nous !!



Où et Quand ?

Où ? Les distributions auront lieu sur le **parking** de la fac de **médecine** (à Veil).

Quand ? Elles se dérouleront de manière hebdomadaire le **mercredi soir de 18h à 19h15**, de début septembre à début mai.



Les paniers de l'AMAP

L'AMAP c'est un panier de légumes et de fruits des producteurs bio : Mireille et David Giroux.

3 formats :

➤ **Petit panier à 8€/ semaine,**

c'est ~4 à 6 sortes de légumes, soit la consommation pour 1 personne
(+1 panier de fruits/mois)

➤ **Grand panier à 15€/ semaine,**

c'est ~6 sortes de légumes, soit la consommation pour 2 personnes ou pour 1 personne qui mange beaucoup de légumes
(+1 panier de fruits/mois)

➤ **Panier de fruits à 6€/ mois,**

généralement 1 panier = 1kg de pommes (c'est super pour faire des compotes), 2 kiwis et 3 poires
/!\ La distribution des paniers de fruits n'aura lieu qu'1 fois par mois




Précision concernant les paniers



Il n'est pas possible de prendre exclusivement un panier de légumes.

En effet, si vous vous engagez à recevoir un panier de légumes, la distribution d'un panier de **fruits** (1 fois/mois) est **inclue** dedans.

En revanche, cette année il est possible de prendre **uniquement des paniers de fruits**  sans prendre des paniers de légumes. Si tu veux, tu peux commander plusieurs paniers de légumes que tu récupérereras qu'une seule fois par moi ;)



Mais l'AMAP c'est aussi...



Des oeufs :

Mireille la productrice de légumes est en contact avec un éleveur de poules. C'est elle qui les apportent lors des distributions.

/!\ Les œufs sont à 40 centimes la pièce et tu t'engages à les récupérer pour 1 semestre entier.



Du miel :

La vente de miel a lieu **2 fois / semestre** auprès de l'apiculteur Bastien Guignard.

/!\ la 1ere distribution se tiendra le **13 septembre** de 18h à 19h15.



Du pain :

La productrice de pain de l'année dernière ne poursuit pas avec nous cette année.

Nous espérons trouver un nouveau producteur le plus rapidement possible. Nous te tiendrons au courant dès que nous en saurons plus !!

Inscription

Ça y est, tu es déjà conquis par ce beau projet !
Tu pourras retrouver le lien d'inscription dans le
texte ci-joint ;)

Ce que tu dois savoir avant de t'inscrire :

1) L'inscription est au SEMESTRE

Tu t'engages donc à venir chercher ton panier
chaque semaine de septembre à janvier

2) Tu devras participer à UNE distribution avec nous
!! (tu verras, c'est super chouette). Si tu souhaites
réserver ton jour de distribution dès maintenant
c'est possible : le lien du *Google sheet* est en
description

NB : Si tu es en première année, tu n'es pas obligé.e
de participer à une distribution.

3) Il te faut adhérer à l'Anophele, (1€ symbolique)
que tu peux régler : au **local** directement durant les
permanences de septembre, en **liquide** ou par
helloasso (lien dans la description)

Comment payer à l'AMAP ?

Une seule modalité de
paiement cette année :

Par chèque à l'ordre de David
GIROUX. Les chèques sont
débités au mois.



Pour mieux comprendre les paiements



Pour les **LÉGUMES**



Distributions du S1

SEPTEMBRE 3 distributions : 13 - 20 - 27

petit panier = 24€

grand panier = 45 €

OCTOBRE 4 distributions: 4 - 11 - 18 (double panier) + début des distribution des paniers de fruits

petit paniers = $8 \times 4 + 6 = 38€$

grand panier = $15 \times 4 + 6 = 66€$

NOVEMBRE 4 distributions: 8 - 15 - 22 - 29

petit paniers = $8 \times 4 + 6 = 38€$

grand panier = $15 \times 4 + 6 = 66€$

DÉCEMBRE 3 distributions: 6- 13 (double panier) + 1 panier de confiture pour la 1ere semaine de janvier

petit paniers = $8 \times 3 + 6 + 8 = 38€$

grand panier = $15 \times 3 + 6 + 8 = 59€$

JANVIER 4 distributions: 10 - 17 - 24 - 31

petit paniers = $8 \times 4 + 6 = 38€$

grand panier = $15 \times 4 + 6 = 66€$

A régler en **5 chèques** (1 pour chaque mois), à l'ordre de :

David GIROUX

A l'arrière du chèque: NOM/Prénom

Pour mieux comprendre les paiements



Pour les FRUITS



Distributions du S1:

SEPTEMBRE *pas de distribution de fruits*
panier = 0€

OCTOBRE 1 *distribution*: le 11
panier = 6€

NOVEMBRE 1 *distribution*: le 15
panier = 6€

DÉCEMBRE 1 *distribution*: le 13
panier = 6€

JANVIER 1 *distribution*: le 17
panier = 6€

TOTAL (engagement S1): 176€ pour le *petit panier*

302€ pour le *grand panier*

24€ pour 1 seul *panier de fruits* / 48€ pour 2 paniers de fruits,...

A régler en **5 chèques** (1 pour chaque mois), à l'ordre de :

David GIROUX

A l'arrière du chèque: NOM/Prénom